**附一：号码布编号规则**

1. 号码由六位阿拉伯数字组成；
2. 第一、二位数按所在年级决定:如20级为20，依此类推；
3. 第三、四位数由所在班级决定，20级按照基地一、基地二、强基、化一、化二、化三、应化、功材、化工的顺序，依次为01、02、03……07、08、09；19级按照基地一、基地二、化一、化二、化三、化四、应化、化工+能源+功材的顺序依次为01、02、03……07、08；21级按基地一，基地二，强基，化一，化二，化三，化工一，化工二，应化依次为01、02、03……08、09;22级按基地一，基地二，强基，化一，化二，化三，化四，化工一，化工二，依次为01、02……08、09
4. 最后两位数代表各班运动员的顺序（运动员顺序由体委自定），如20级基地一班的五号运动员为200105等。
5. **研究生代表队统一为000001、000002、000003……**

**附二:“体育道德风尚奖”、“优秀体育委员奖”及“优秀裁判员奖”评选细则**

**一、体育道德风尚奖评选细则(四名):**

1、报名人数百分比（15分）:报名人数/班级总人数×15；（各班裁判计入运动员总数）

2、到会人数百分比（20分）:到会人数/班级人数×20；（学生会负责组织签到）

3、开幕式方阵（30分）；

4、加油稿上交情况及条幅宣传（15分）:未能按时上交扣除五分，加油稿及条幅审核通过即满分，少一篇扣一分；

5、不能参加比赛的应提前到检录处请假；有无故弃权现象的单位扣除本班5分；凡发现冒名顶替、弄虚作假者，取消评比资格；

6、看台卫生及环境综合评定（20分）:学生会随时抽查两次，并通过拍照方式进行记录，每次检查未达标扣除2分。

7、非运动员随意进入比赛场地将扣除本班五分，经劝阻无效取消本班体育道德风尚奖评选资格

**二、优秀体育委员奖（三名）:**

1、实际参加比赛人数百分比（20分）:实际参赛人数/班级人数×20（体委积极组织同学报名参加比赛）;

2、整体组织情况（20分）:包括运动员服装、号码牌是否整齐统一，本班拉拉队组织有序，班级所在场所卫生良好（届时将有学生会派人检查各班卫生情况）；

3、报名表是否及时交上，是否按规格填写报名表及介绍词（10分）；

**三、优秀裁判员奖（八名）**

1.裁判员培训时学习态度（10分）

2.运动会出勤情况（20分）

3.工作表现:当天认真配合体育部老师的工作，有序的推动各个体育项目的进程，对运动员做好裁判工作，始终秉承公平公正公开的工作态度（20分）

（以上三项评分细则及解释权归属化学化工学院团委、学生会）

化学化工学院学工组

化学化工学院学生会

2023年3月22日

**附三：师生趣味项目比赛规则**

1. **旱地龙舟赛：** 每队6人，男女各3人，队员骑在比赛器材上，双手把住固定把手立于起跑线后。各组选手骑在“充气毛毛虫型”道具上行进，赛道60米，道具最先冲过终点用时少者获胜。

**2．跳绳接龙：**每队共10个人(男女各5人)，其中2人(一男一女)挥绳，摇绳人地点固定，相距5米（四条跑道宽），其余男女各4人从指定起点出发，跳过后，绕过另一个摇绳人“8”字行进，进行接龙，行进间必须绕过摇绳人，比赛时间3分钟，连续次数多者名次列前，若出现空绳或中断，则重新开始计数，按连续次数最多的一次计成绩。

**3．实心球接力：**每队四人（男女各2人），采用前抛实心球姿势，第二人站在第一人的落点处再向前继续抛实心球，依次类推，距离远者名次列前。

**4．篮球投篮：**罚球线后，每人10次投篮机会。投中次数多者名次列前；投中次数相同时，用时短者名次列前。

**5．垒球掷远：**每人投掷三次(取最好成绩)，按成绩取前六名（规定采用前投方式，可助跑但不得踩线，否则视为犯规）。

**6．50米往返插旗拔旗：**距离50米，沿途依次摆放5个空瓶，选手从起点处手持5面小旗，依次将手中的小旗插入瓶中（每瓶插一面旗），绕过标志物返回途中，将瓶中小旗依次拔出，最后冲过终点，以用时少为优胜。整个过程如果瓶倒必须扶起，不扶起者按违例处理，取消比赛资格，旗子也必须插进瓶中，否则也取消比赛成绩。



**7．三级蛙跳：**在立定原地起跳后沿直线连续进行三次蛙跳，距离远者名次列前。

**8．仰卧起坐：**一分钟时间内，所做仰卧起坐次数多者名次列前。比赛者在垫上仰卧，腿弯曲（90度左右），两脚放在垫上，两手交叉抱在头后，上体抬起成屈腿坐，肘（头）触膝，为完成一次。在比赛过程中，比赛者仰卧时，肩部不着垫不计数；两手没交叉抱在头后不计数；肘关节没触及膝关节不计数（头触及膝关节可计数）。

**9．25米绕杆跑：**25米往返，途中绕过5个标志杆，25米处进行往返，折返途中再绕过标志杆，用时少者获胜，漏绕或碰倒标志杆视为无效。

**10．足式保龄：**将10个饮料瓶摆放成正三角形，游戏开始后队员手持排球站在划定的警戒线外，当哨声响起后持球队员采用地滚球的方式，以击倒饮料瓶的多少来计分，保龄球须接触地面击球瓶，砸向球瓶即为犯规。

**11. 50米持羽毛球拍端网球跑：**队员手持羽毛球端着网球拍跑50米，期间网球能掉落。用时短者名次列前。

**师生混合项目：**

**1．25米夹球跑：**为二人协作项目，距离25米，两人背对背夹住气球从起点跑到终点。用时短者名次列前。每组两次机会，用手扶球、中途球掉地或气球爆裂者取消本次成绩，用时少者获胜。

**2．乒乓球掷准：**两人一组，距离2米，一人负责固定箩筐，另一人负责用乒乓球拍掷球，固定箩筐的人只可以移动双臂接球，脚不可移动，限时1分钟，投中次数多者名次列前；投中次数相同时，再次进行比赛进行角逐，直至分出胜负。

**3．拔河比赛（20人制）：**根据师生报名情况，以师生混合队伍参赛，单局胜出，每支队伍由10男10女组成。胜负判定：绳子的中心作记号，被拉到远端的2m线，即绳子移动2m为胜负之判定，限制时间为两分钟，即比赛到两分钟以绳子中心记号区的位置判定胜负。(具体人数以抽签为主，女生不少于1/3，具体以上报人数调整，趣味和参与度为主，拔河具体实行办法以报名人数调整)

**4.男女混合实心球接力：**每队四人（分别由一名男老师、一名女老师、一名男学生和一名女学生组成），采用前抛实心球姿势，第二人站在第一人的落点处再向前继续抛实心球，依次类推，距离远者名次列前。

（**师生混合项目现场进行分配组合，按照实际参与人数进行规则的调整**）

**附四：报名表（未报名项目请删除）**

**一、运动员名单**

**运动员名单格式说明**

**班 级**

领队：

教练： 联系电话：

男子组：

 0000 0000 0000 0000 0000 0000 0000 0000

××× ××× ××× ××× ××× ××× ××× ×××

女子组：

0000 0000 0000 0000 0000 0000 0000 0000

××× ××× ××× ××× ××× ××× ××× ×××

集体项目：

××× ××× ××× ××× ××× ××× ××× ×××

××× ××× ××× ××× ××× ××× ××× ×××

人数统计：

|  |
| --- |
| **运 动 会 人 数 统 计 表** |
| 单 位 | 参 赛 运 动 员 | 随队人员 | 合计 | 备注 |
| **男** | **女** | **小计** | **领队** | **教练** | **小计** |
| XX班级 |  |  |  |  |  |  |  | 　 |

**二、裁判名单**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | 电话号码 | 姓名 | 电话号码 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

(注：裁判不能报名参加比赛)

**三、比赛项目报名表**

**化学化工学院2023年田径运动会报名表**

班级： 教练： 联系电话： （男子在前、女子在后）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 号码 | 姓名 | 100米 | 200米 | 400米 | 800米 | 1500米 | 3000米 | 2000米竞走 | 3000米竞走 | 100米栏 | 110米栏 | 4×100米接力 | 跳高 | 跳远 | 铅球 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**化学化工学院2023年趣味运动会报名表**

班级： 教练： 联系电话： （男子在前、女子在后）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 号码  | 姓名 | 投篮比赛 | 50米往返插拔旗 | 垒 球掷远 | 三级蛙跳 | 仰卧起坐 | 25米绕杆跑 | 旱地龙舟赛 | 男女混合实心球接力 | 跳绳接龙 | 拔河比赛 | 乒乓球掷准 | 夹球跑 | 混合实心球接力 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**说明：1、按顺序填写号码，在所报项目栏内打“V”，每个项目各班最多报两人。**

1. **田径项目：每人限报两个单项，并可兼报一个集体项目；趣味项目：学生组每人限报两个单项，并可兼报两个集体项目。**
2. **师生项目各班报名人数不作限制。**
3. **若某班跳绳接龙项目女生人数不足5人，可按照6男4女或7男3女报名，比赛中挥绳必须为1男1女。**

**附五：时间安排**

**4.14星期五（西区田径场）**

**田赛（E4区）**

|  |  |
| --- | --- |
| 女子跳远预决赛 | 18：30 |
| 男子跳远预决赛 | 19：00 |

**趣味项目（西区篮球场）**

|  |  |
| --- | --- |
| 趣味投篮 | 18：30 |

**4.15星期六（西区田径场）**

**4月15日 上午9：00-10：00**

**运动会开幕式**

**4月15日 上午10:10-12:00**

**田赛**

|  |  |
| --- | --- |
| 女子铅球预决赛（**E6区**） | 10:10 |
| 男子铅球预决赛（**E6区**） | 10:30 |
| 男子跳高预决赛（**E3区**） | 10:50 |
| 女子跳高预决赛（**E3区**） | 11:10 |

**径赛**

|  |  |
| --- | --- |
| 男子110米栏决赛 | 10:10 |
| 女子100米栏决赛 | 10:25 |
| 男子100米预赛 | 10:40 |
| 女子100米预赛 | 10:50 |
| 男子400米决赛 | 11:05 |
| 女子400米决赛 | 11:15 |
| 男子3000米决赛 | 11:30 |
| 男子100米决赛 | 11:50 |
| 女子100米决赛 | 12:00 |
|  |  |

**趣味项目**

**B 区**:

|  |  |
| --- | --- |
| 垒球掷远（学生） | 10:30-11:00 |
| 混合实心球接力（师生） | 11:10-11:40 |

**E1区**:

|  |  |
| --- | --- |
| 拔河比赛（师生） | 10:10-10:40 |
| 50米往返插拔旗（师生同时进行） | 10:50-11:20 |
| 25 米绕杆跑（师生同时进行） | 11:40-12:10  |

**E2区**:

|  |  |
| --- | --- |
| 25米夹球跑（师生） | 10:10-10:40 |
| 旱地龙舟赛 | 10:50-11:20 |
| 25米企鹅漫步（教工） | 11: 30-12:00 |

**E4区:**

|  |  |
| --- | --- |
| 三级蛙跳（学生） | 10:10-10:40 |
| 乒乓球掷准（师生） | 10:50-11:20 |
| 教职工单人踢毽球 | 11:30-12:00 |

**E5区:**

|  |  |
| --- | --- |
| 足式保龄（教工）50m持羽毛球拍端蛋跑（教工） | 10:10-10:4010:50-11:20  |
| 投篮比赛（教工）**（西区篮球场）** | 11:30-12:10 |

**4月15日 下午:14:00-15：30**

**径赛**

|  |  |
| --- | --- |
| 女子200米决赛 | 14:10 |
| 男子200米决赛 | 14:20 |
| 女子1500米决赛 | 14:30 |
| 男子800米决赛 | 14:45 |
| 女子2000米竞走决赛 | 14:55 |
| 男子3000米竞走决赛 | 15:15 |
| 男女混合4×100决赛 | 15:35 |
|  |  |

**B 区:**

|  |  |
| --- | --- |
| 男女混合实心球接力（学生） | 14:30-15:20 |

**E1区**:

|  |  |
| --- | --- |
| 一分钟仰卧起坐（学生） | 14:40-15:00 |

**B区**:

|  |  |
| --- | --- |
| 跳绳接龙（学生） | 15:00-15:30 |

**注:所有比赛项目均提前30分钟进行运动员检录。**

**附六: 场地示意图**

